

# Landskursus 2024

for kirke –og kulturmedarbejdere

*Vingsted Hotel og Konferencecenter 13.-15. maj*



KIRKEKULTUR.NU



FOLKEKIRKENS  
UDDANNELSES- OG VIDENSCENTER

# Velkommen



## .. "Og ene er vi flere"

### Sådan slutter første vers af Simon Grothrians "Guds nåde er en vintergæk".

Måske kan du føle dig lidt som en one-woman-army, i din kirke og dit sogn. Trods velmenende og opbyggende kolleger mangler du alligevel den dér fagfaglige sparring med direkte kolleger.

På landskurset oplever vi, at selv om vi er flere, der er ene, så er vi også "enere, der er flere af". Det er noget af det, der gør landskurset helt unik [udtales unik]. Du er heldigvis landet midt i et overflødighedshorn af kloge, dygtige og direkte fagkolleger, der både vil høre om dine erfaringer og samtidig øse af deres egne. Du bliver klogere. Og du bliver gladere. Du bliver fyldt med ny energi og kraft og mod, du bliver et helt nyt kirke- og kulturmedarbejdermenneske. Godt at MR ikke lod buskadser og budgetter stå i vejen for denne udvikling!

Du får endda mere end bare fagfaglig sparring. Velkommen til spændende fælles foredrag og paneldebatter, dybdegående workshops med undervisere fra allerøverste hylde + fagligt og socialt fællesskab. Vi har sørget for at dække alle de væsentlige hovedårer i vores fag ind med topundervisere: diakoni, religionspædagogik, teologi, kommunikation, musik samt arbejdslivsrelaterede og tværkulturelle forhold. Det bliver SÅ godt!

Ene er vi flere. Netop. For fra og med Landskursus 2024 er du en del af den mangfoldige himmelske hærske af kirke- og kulturmedarbejdere, du har været på landskursus med, og som alle har din ryg.

VELKOMMEN PÅ LANDSKURSUS 2024

*De bedste hilsner Landskursusudvalget*



Christina  
Lund



Martin  
Frøkjær-Jensen



Doris  
Vest Steen



Louise  
Bjerre-Pedersen



Kirsten  
Vad Knudsen





# Velkommen

## Skal du på kursus igen?

### Kan du snart blive klogere?

Sådan lyder hans sædvanlige, kvartsjove bemærkning, da hun pakker tasken, sender ham et fingerkys og bakker bilen ud af garagen og sætter kurs mod Vingsted.

Jeg forventer faktisk at blive klogere. Jeg skal høre om frivillige, som jeg i mit arbejde er dybt afhængig af. Jeg forventer konkret inspiration af Mads Lindholm til at bevare gnisten. Søren Østergaards navn og udgivelser har jeg kendt i 30 år; forventningerne er tårnhøje. Helle Hein den sidste formiddag er landskursets missionsbefaling, der sender os ud i al verden...

Så klog – det skal jeg blive. Og glad.

For landskursus rimer på gensyn med gamle kollegaer og nye bekendtskaber, fællessang og festaften. Og tyk skal jeg blive, for Vingsted laver den bedste mad i verden, og nejhatten har jeg glemt derhjemme.

Og træt skal jeg blive. Ses vi?

*Esther Jensen, formand i Kirkekultur.nu*





# Program

”Har man sagt A, må man også sige B” ..eller kan man stoppe efter A?

## Mandag:

- 10.30-11.30: Check in
- 11.30-12.20: Frokost
- 12.30-13.30: Velkomst  
Sangtime v/ Arne Andreassen
- 13.30-14.00: Pause  
og check in til generalforsamling
- 14.00-15.30: Første del af generalforsamling
- 15.30-16.00: Kaffepause
- 16.00-17.30: Anden del af generalforsamling
- 18.00-18.50: Middag
- 19.00-21.00: Frivillige  
—uundværlige men indimellem lidt besværlige
- 21.15-21.30: Andagt
- 21.30: Pålægsboller

## Tirsdag:

- 7.00-8.30: Morgenbuffet
- 8.30-8.50: Andagt og informationer
- 9.00-11.50: Undervisningsmodul
- 12.00-13.00: Frokost
- 12.30-14.30: Udstillere
- 14.15-14.50: Kaffe
- 15.00-17.30: Undervisningsmodul
- 18.30: Festaften

## Onsdag:

- 7.00-8.30: Morgenbuffet
- 8.30-8.50: Andagt og informationer
- 9.00-11.30: Hvad stresser os  
—og hvad gør vi ved det v/Helle Hein
- 11.30-12.00: Farvel og tak for i år
- 12.00: Sandwich to go og busafgang





# Mandag

kl. 12.30–13.30

## Sangtime

v/ *Arne Andreassen*

Vi begynder Landskursus 2024 i fælles åndedrag, når der er sangtime med afsæt i Arne Andreassens sange og salmer, digte og fortællinger.

Arne præsenterer en række af sine nyere sange og salmer – og fortæller om sangenes tilblivelse og inspiration. Indimellem skal vi forbi mere kendte ting fra Højskolesangbogen.

Arne er sangskriver og pianist, med bl.a. udgivelserne "Et øjeblik – en evighed", "Englevinger", "Drømmespor", "Mit Danmark" og "Lysets Længde" bag sig. Er repræsenteret i bl.a. Efterskolesangbogen, salmebogstillægget "100 Salmer" og Højskolesangbogen.

*Arne Andreassen er cand. mag. musik / kommunikation fra Århus Universitet. Tidl. højskolelærer på Haslev udvidede Højskole. Kirkemusiker. Sang- og salmeskriver.*

*Arne elsker samværet og kommunikationen med en syngende forsamling. Og de pludselige stjerneglimt, hvor øjeblikke bliver fælleseje.*



"Man skal yde, før man kan nyde" .eller er det omvendt?





# Mandag

kl. 19.00–21.00

## Frivillige

### – uundværlige, men ind imellem lidt besværlige

Folkekirken kan ikke leve uden frivillige. Og mange kirke- og kulturmedarbejdere har det som arbejdsopgave at rekruttere, pleje og lede frivillige. Det gir ekstra hænder og tilfører ressourcer og muligheder. Men ind imellem er der også meget besvær forbundet med det.

Vi vil beskæftige os med frivillighed ud fra spørgsmål som:

- Behøver vi at have frivillige?
- Hvordan skaffer vi frivillige nok?
- Hvordan holder vi på de dygtigste af dem?
- Hvordan får vi "de rigtige", der ikke dræner os for kræfter?
- Hvilke krav kan man stille til frivillige, og kan man fyre dem?
- Hvad når præster eller andre i menighedsrådene ser ud til at tænke, at dele af kirke- og kulturmedarbejderens arbejde egentlig godt kunne klares af frivillige?
- Eller når de overser, hvor meget tid det tager at lede frivillige?

Oplæg om nyere frivillighedsforskning og praktiske øvelser, hvor ambitionen er at komme hjem med handleplaner, der retter sig mod den daglige praksis.

*Moderator er Birgitte Graakjær Hjort, som indtil 1. februar er center- og afdelingsleder ved Folkekirkenes Uddannelses- og Videnscenter, hvor hun bl.a. har arbejdet med nationale udviklingsprojekter. Pr. 1. februar er hun ansat som domprovst i Aarhus Stift.*



"Man skal aldrig hoppe over, hvor gærdet er lavest" ..men hvorfor ikke?



# Tirsdag formiddag



kl. 9.00–11.50

Modul TF

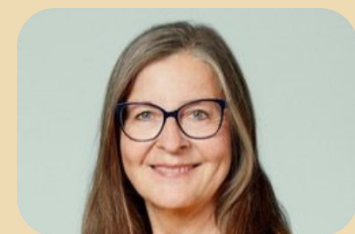
## Modul TF 1: **Hvordan får vi drengene med?** v/ *Lene Straarup*

Man siger, at piger gør noget sammen med dem, de er venner med, og at drenge bliver venner med dem, de gør noget sammen med.

I workshoppen skal vi dykke ned i denne påstand sammen og dele og drøfte erfaringer med drenge og piger i den kirkelige undervisning. Jeg supplerer med en udviklingspsykologisk vinkel og nogle af de psykologiske, miljøskabte og biologiske forskelle på drenge og pigers motivation og legemønstre.

Endelig vil jeg dele viden om de mest udbredte børnediagnoser, ADHD og autisme, for som undervisere vil I også møde disse børn.

*Lene Straarup er psykolog og specialist i børneneuropsykologi.*



## Modul TF 2: **Migranter og kommunikation** v/ *Berit Weigand Berg og Lucas Skræddergaard*

Hvad har migrantforældre brug for at vide, før de sender deres børn til minikonfirmand?

Migranter ved ofte kun ganske lidt om folkekirken, og sjældent det, vi tager for givet, at mennesker allerede ved. Derfor er der brug for, at vi kommunikerer anderledes, når vi gerne vil dem. Både om indhold, form og alt det praktiske. I denne workshop vil vi kigge på to ting:

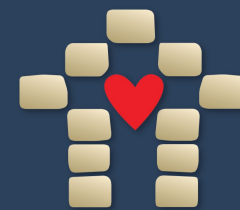
- Hvilke migranter har vi i Danmark og i de enkelte sogne
- Hvordan kommunikerer vi, når vi gerne vil inkludere migranter i kirkens almindelige aktiviteter, og når vi gerne vil invitere dem til noget særligt?

*Berit Weigand Berg er ekstern konsulent ved Folkekirkens Migrantarbejde.*

*Lucas Skræddergaard er netværksmedarbejder ved Folkekirkens Migrantsamarbejde.*



# Tirsdag formiddag



kl. 9.00–11.50

Modul TF

## Modul TF 3: **Sekularisering 2.0** v/ Kåre Egholm Pedersen

Hvilke ændringer på det samfundsmæssige plan og i vores måde at tænke på har medvirket til, at troende nu pludselig har et forklaringsproblem, mens mennesker uden tro tilsyneladende ikke har det?

Undervejs tegnes konturerne af en overraskende forståelse af, hvad det sekulære også kan betyde. En forståelse, som måske kan forny grundlaget for samtalen mellem troende og skeptikere og lede moderne mennesker på vej mod næsten glemte kilder til Gud.

Vi drøfter, hvilke udfordringer der er mest påtrængende i vores hverdag som kirke- og kulturmedarbejdere i nutidens sekulære samfund.

*Kåre Egholm Pedersen er sognepræst i Viborg Domsogn.*



## Modul TF 4: **En overordnet PR-strategi** v/ Sofie Due

Dette seminar omhandler kommunikationsstrategien i kirken, og hvordan vi kommer bedre i kontakt med dem, som bor i sognet. Vi vil sætte fokus på:

- De vigtigste faktorer i en effektiv strategi
- Målgrupper og hvordan vi bedst skaber kontakt
- De bedste råd til grafiske og retoriske virkemidler, der gør jeres kommunikation genkendelig og imødekommende
- Sociale medier og dets muligheder i 2024
- Annoncemuligheder
- En tidsplan, der kan anvendes, når der skal reklameres for vigtige arrangementer



*Sofie Due er grafisk designteknolog og digital konceptudvikler.*





# Tirsdag formiddag



kl. 9.00–11.50

## Modul TF 5: **Korsang i børnehøjde** v/ *Anne Lise Quorning*

Anne Lise vil dele ud af sin erfarne korleder-værktøjskasse, hvor de vigtigste redskaber er: syng med, kanondanse og bevægelse. Kom godt rundt i stemmens utrolige variationer af udtryk og leg!

Trivsel i koret er et af Anne Lises vigtigste pædagogiske værktøjer – hvordan skaber vi trygge rammer, når vi synger sammen?

Få gode idéer til, hvordan du kommer godt i gang med at synge med børn, når du ikke har nogen erfaring som korleder. Tag kondiskoene på, for nu skal der synges!

*Anne Lise Quorning er til daglig korleder for Aspirant-, Junior- og Pigekorene i Haderslev Domkirke og underviser på Børnekorakademiet.*



Modul TF

## Modul TF 6: **Hvordan bevarer jeg gnisten?** v/ *Mads Lindholm*

Selv de mest spændende jobs bliver hverdag på et tidspunkt.

Så hvordan bevarer man begejstringen og gnisten – selv efter mange år i arbejdet?

Det fokuserer denne workshop på, hvor vi veksler mellem oplæg og samtale. Du får ny viden og nye begreber – og forhåbentlig bliver du inspireret til at arbejde med meningen og glæde i dit arbejde.

*Oplægsholder Mads Lindholm er erhvervspsykolog, ph.d. og ekstern lektor ved Aalborg Universitet.*



# Tirsdag eftermiddag



kl. 15.00–17.30

Modul TE

## Modul TE 1: **Naturen som løftestang** v/ Karin Winther

Naturen kan bruges som løftestang for børns udvikling indenfor sociale kompetencer, og er et perfekt fælles aktivitets- og læringsrum for alle generationer.

På denne workshop tager vi på tur med naturvejleder Karin Winther, der med udgangspunkt i Naturekspeditionens naturrygsæk og naturglædekalender, sætter fokus på nemme aktiviteter i naturen, der booster nysgerrigheden, kreativiteten, vidensbanken, sanser og motorik samt fylder os med glædesmedicin. Undervisningen forgår ude, så medbring velegnet tøj og fodtøj.

*Karin Winther er FDFer, naturvejleder hos Naturekspeditionen.dk og udviklingskonsulent hos Vesthimmerlands Kommune.*



## Modul TE 2: **Kirkens møde med børn og unge der mistrives** v/ Søren Østergaard

Rammerne omkring børne- og ungdomslivet har ændret sig markant de seneste 10–15 år. Tidligere tiders leg på gaden – på tværs af køn og alder, er blevet afløst af "leg" med jævnaldrende foran skærme. Vi skal sammen forsøge at blive klogere på, hvad de ændrede rammer betyder for børn og unges trivsel, motivation og evne til at indgå i fællesskaber. Herunder hvordan vi kan blive mere ambitiøse på det analoge fællesskabs vegne. Vi skal omkring børn og unges forventninger til voksne, og sammen drøfte hvordan kirken bliver en god medspiller i børn og unges liv. Herunder hvordan vi gør dem mere "verdensvendte" i en tid, hvor en voksende andel bliver stadig mere "indadvendte".

*Søren Østergaard er ungdomsforsker, ph.d. og forfatter til en lang række bøger med fokus på unge.*



# Tirsdag eftermiddag



kl. 15.00–17.30

## Modul TE 3: **Meditation, pilgrimsvandring og yoga i folkekirken** v/ *Peter Heini Glistrup*

Peter Heini Glistrup har mange års erfaring med meditations-gudstjenester og meditative pilgrimsvandring i sine sogne. Peter vil dele tanker om, hvad det vil sige at meditere, og hvad det betyder for mennesker i dag.

Han vil komme med inspiration til, hvordan vi kan lave kirke for søgende mennesker. Og så vil han lægge op til samtale om grænserne for, hvad kirken kan rumme.

*Peter Glistrup er sognepræst i Bevtoft Sogn og Skrydstrup Sogn, medlem af Haderslev stiftsudvalg for mødet med ny spiritualitet og formand for Kirkens Genbrug Bevtoft.*



Modul TE

## Modul TE 4: **Nye og gamle trosbekendelser – hvorfor og hvordan** v/ *Peter Lodberg*

Trosbekendelser er vigtige. Menigheden bruger den apostolske trosbekendelse i gudstjenesten, og den lyder ved døbefonten.

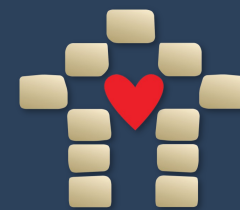
Den korteste trosbekendelse er "Jesus er Kristus" (Jesus Kristus), som blev brugt i de første menigheder. Også i dag bliver der formuleret nye trosbekendelser, sådan som der bliver skrevet nye salmer.

Peter Lodberg vil give eksempler på nye og gamle trosbekendelser samt fortælle om deres baggrund, og hvad der gør en tekst til en trosbekendelse.

*Peter Lodberg er tidl. professor, dr.theol i missionsteologi og økumenisk teologi ved Aarhus Universitet.*



# Tirsdag eftermiddag



kl. 15.00–17.30

## Modul TE 5: **Grafiske principper** v/ *Caroline Abild Jessen*

Hvordan laver jeg en plakat, som passer til kirken, har rette budskab, og som bliver set?

Hvad med font(e) og grafiske artikler?

Hvad kræves der af et foto, for at jeg kan benytte det i en folder?

Hvordan hænger mine fotos overhovedet sammen med min grafik..?

Hvad med farvesætningen? Hvad passer sammen?

Har jeg fundet min egen stil, eller roder jeg bare rundt i stilarter?

Det og meget mere kan du blive klædt på til at kunne svare på ved denne workshop, der henvender sig til dig, der er sat til at lave plakater, foldere opslag på FB mv, uden at have de helt vilde uddannelsesmæssige forudsætninger for det.

*Caroline Abild Jessen er grafisk designer, fotograf og lærer.*



Modul TE

## Modul TE 6: **Hvad er det, musikken gør ved os?** v/ *Kirsten Vejen Najbjerg Damtoft*

Vi støder på musikken stort set overalt i vores samfund.

Også i kirken og ved mange af kirkens aktiviteter spiller musikken en stor rolle.

Hvorfor er musikken så aktuel for alle aldersgrupper og i mange (livs-)situationer?

Hvad er det, musikken kan, og hvad er det, musikken gør ved os – både fysisk og psykisk?

Dette modul vil indeholde en blanding af foredrag, samtaler og praktiske eksempler.

*Kirsten Vejen Najbjerg Damtoft er uddannet klassisk pianist fra konservatoriet i Aalborg samt Grieg Akademiet i Bergen. Hun har en bachelor i musikterapi fra Aalborg Universitet og har arbejdet med børn/unge indenfor specialområdet. Kirsten har i mange år været frivillig i det kirkelige arbejde og har også selv været ansat i kirken som pianist.*





# Onsdag

kl. 9.00–11.30

Hvad stresser os, og hvad gør vi ved det?

## Hvad stresser os, og hvad gør vi ved det?

v/ Helle Hein

**Der er behov for et nyt stressparadigme.**

**Det eksisterende stressparadigme tager udgangspunkt i den stressform, der rammer de ligevægtssøgende. Derfor overser vi helt de stressformer, der rammer de spændingssøgende.**



Når vi taler om stress i Danmark, taler vi i høj grad om stress som en konsekvens af ubalance mellem krav og ressourcer. Når de oplevede krav overstiger de oplevede ressourcer, bliver vi stressede. Løsningen er at nedsætte de indre eller ydre krav og/eller øge eller spare på ressourcerne, så der igen er balance mellem krav og ressourcer.

Problemet med den definition er, at den kun passer på såkaldt ligevægtssøgende mennesker.

Helle Heins forskning har vist, at ca. halvdelen af den danske arbejdsstyrke er ligevægtssøgende.

Den anden halvdel er spændingssøgende mennesker. Der er især mange spændingssøgende mennesker i videns arbejdet og i kreativt arbejde.

Helle Hein, der til stor begejstring tidligere har besøgt landskurset og fortalt om forskellige arketyper, vil denne gang sætte fokus på, hvad det er, der kan forårsage stress i vores spændingsfelt i kirken, og hvad vi kan gøre ved det.

*Helle Hein arbejder som selvstændig forsker, foredragsholder, forfatter og konsulent. I sit arbejde fokuserer hun på forskellige aspekter af motivation og ledelse, herunder talentudvikling, vidensarbejde og kreativitet.*





# Praktisk information

Landskursus for kirke- og kulturmedarbejdere 2024 planlægges af Kirkekultur.nu i samarbejde med FUV

**Hvor:**

Vingsted Hotel- og Konferencenter, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten

**Hvornår:**

13.-15. maj 2024

**Pris:**

4.900 kr. for dobbeltværelse

5.400 kr. for enkeltværelse

5.900 kr. for dobbeltværelse, såfremt du ikke er medlem af Kirkekultur.nu

6.400 kr. for enkeltværelse, såfremt du ikke er medlem af Kirkekultur.nu

**Bus for dem der kommer med tog til Vejle Banegård:**

Kommer du med tog til Vejle, er der arrangeret fælles bustransport til Vingsted Hotel- og Konferencenter mandag og tilbage til Vejle Banegård onsdag.

Mandag kører bussen fra Vejle Banegård kl. 10.45.

Onsdag kører bussen fra Vingsted kl. 12.15 og er på Vejle Banegård ca. kl. 12.40.

**Tilmelding:**

Tilmelding via [www.kirkekultur.nu](http://www.kirkekultur.nu) fra 16. januar – 21. april.

Ved tilmelding skal du vælge værelsestype, to moduler og evt. bustransport.

Modulerne bliver lukket for tilmeldinger i takt med, at de bliver fyldt op.

Tilmeld dig derfor hurtigt.

