

## TIL MENIGHEDSRÅDET

*I Samvirkende Menighedsplejer arbejder vi på at fremme den lokale diakoni. Dette mener vi, gøres bedst ved at jeres diakonale medarbejdere trives og er glade for deres arbejde. Derfor ønsker vi at tilbyde jeres diakoniansatte et supervisionsforløb, som en investering i jeres medarbejder. Denne supervision kan være med til at understøtte jeres ansattes personlige/faglige udvikling og kompetencer, og dermed også give større arbejdsglæde og overskud i hverdagen.*



Samvirkende Menighedsplejer  
Valby Tingsted 7  
2500 Valby



## Supervision og diakoni

*Oplever du, at stå alene med kirkelige sociale dilemmaer, som du har brug for hjælp til?*

**Er svaret ja,  
så er dette noget for dig!**



## BRÆND IKKE UD

I Samvirkende Menighedsplejer møder vi mange ansatte, der brænder for diakonien i deres lokale sogne. Ansatte, der i hverdagen har mange opgaver og er ansvarlige for kirkens netværk af frivillige, besøgsvenner for ældre i sognet og andre former for socialt arbejde. Vi ved, at det er vigtigt, når man har et kald for at hjælpe andre, at man også er opmærksom på at passe på sig selv.

En af de metoder, som vi ved, der virker er supervision. Derfor har vi taget initiativ til dette supervisionsforløb, der er til alle ansatte, der arbejder med diakoni.

Formen er Systemisk supervision med reflekterende team, hvilket går ud på, at en bliver interviewet af supervisoren om den sag som den pågældende supervisor ønsker at tale om. Resten af gruppen lytter og fungerer som reflekterende team.



## DET PRAKTISKE

Du skal tilmelde dig supervisionen på <https://www.menighedsplejer.dk/kurser/kursustilmelding> senest den 20. september 2020.

Supervisionen starter på Valby Tingsted onsdag den 3. oktober kl. 9.30.

### Supervisionsforløbet:

- ⇒ Supervision 4 gange på 1 år af 2 timer med I alt 5 deltagere.
- ⇒ Supervisionen indledes med et møde på Valby Tingsted, hvor du møder de fire andre, som du deler supervisionsrum med.
- ⇒ De efterfølgende 3 gange foregår over nettet i et internetprogram, der er beregnet til dette.
- ⇒ Du får tilbudt at deltage i en netværksgruppe efter supervisionsforløbet.
- ⇒ Prisen er 3000 kr. for et år

## SUPERVISOREN

Trine Birgitte Østergård er supervisor og uddannet cand.pæd.psyk. og har 17 års erfaring som psykolog og supervisor. Arbejdsmæssigt har Trine arbejdet med veteranindsatsen i Forsvaret, trivsel blandt brandmændene i Københavns Brandvæsen, undervisning på Politiskolen samt traumeterapi med belastede betjente. Trine er nu ansat ved Center for Mental Sundhed i Københavns kommune, hvor hun tilbyder meditationsbaserede gruppeforløb for borgere med stress, angst eller depression. Privat har Trine siden 2008 tilbudt individuel stress-behandling i egen klinik, og så er hun frivillig supervisor ved Qnet i Røde Kors.

